

NÕUSOLEKU VORM LAPSEVANEMALE/EESTKOSTJALE LAPSE VAKTSINEERIMISE JA TESTIMISE KOHTA

Austatud lapsevanem!

Millised on COVID-19 peamised sümptomid, kuidas on korraldatud vaktsineerimine ja testimine koolides ning kuidas luua COVID- tõendit? Palun tutvuge alljärgneva infoga ning täitke seejärel lehel 2 asuv nõusoleku vorm.

Mis on COVID-19?

COVID-19 haigust põhjustab koroonaviirus. Koroonaviirus levib enamikel juhtudel piisknakkusena (köhimisel, aevastamisel) ja otsekontakti kaudu. Viirus võib levida ka saastunud pindade kaudu.

Millised on COVID-19 sümptomid?

COVID-19 sümptomid ja ka haiguse kulg avalduvad erinevalt. Haigus võib kulgeda ilma haigustunnusteta, kergete või raskete sümptomitega, lõppedes halvimal juhul surmaga.

Peamised sümptomid on peavalu, köha, palavik, hingamisraskused, kurguvalu, köha, lihasvalu, maitsemeelte kadu, haistmismeelte kadu, väsimus ja nõrkustunne. Rohkem infot sümptomite kohta leiab [Terviseameti lehel](#). Täpsemat infot võimalike sümptomite kohta jagab ka vaktsineerimist või testimist läbi viiv tervishoiutöötaja.

Vaktsineerimine

Vaktsineerimine on tervishoiuteenus, mis on avatud kõigile inimestele alates 12. eluaastast Noorte- ja haridustöötajate ning õpilaste vaktsineerimine aitab haridussüsteemi avatuna ja toimimas hoida.

Alaealist vaktsineeritakse koolis ainult vanema või eestkostja nõusolekul. Juhul, kui vanem või eestkostja ei anna alaealisele vaktsineerimiseks nõusolekut, aga laps vaktsineerimist siiski soovib, võib kooliõde soovitada lapsele perearstiga konsulteerimist. Perearstiga konsulteerimise järel võib laps nõusoleku vaktsineerimiseks anda ise.

Koolikeskkonnas korraldab vaktsineerimisi kooliõde. Vaktsineerimise käigus tagatakse lapsele põhjalik nõustamine ja antakse vaktsiini pakendi infoleht. Eestis kasutatavate COVID-19 vaktsiinide osas leiab info [Terviseameti lehel](#). Konkreetse vaktsiini osas jagab infot ka vaktsineerimist läbi viiv tervishoiutöötaja.

Üks süst tehakse lapsele, kui laps on koroonaviiruse läbi põdenud (6. kuul või hiljem pärast tervenemist). Lapsele tehakse kaks süsti, kui ta pole põdenud haigust läbi. Sõltuvalt vaktsiinist on kahe doosi vaheline intervall erinev: Comirnaty (Pfizer/BioNTech) vaktsiini puhul 6 nädalat ja SpikeVax (Vaccine Moderna) puhul 28 päeva. Kõik Euroopa Liidus kasutamiseks loa saanud vaktsiinid on ühtviisi ohutud, efektiivsed ja kvaliteetsed.

Vaktsineerimise järel peab laps viibima vaktsineerimiskohas tervishoiutöötaja jälgimise all vähemalt 15 minutit.

Vaktsineerimise järgselt võivad esineda kõrvaltoimed. Tüüpilisemad COVID-19 vaktsiinide kerged kõrvaltoimed on süstekoha valu ja turse, peavalu, palavik, halb enesetunne, väsimus, iiveldus, oksendamine, suurenenud lümfisõlmed, lihasvalu, liigesvalu, kõhulahtisus. Nähud mööduvad üldjuhul paari päevaga. Kõrvaltoimete tekkides võib konsulteerida perearsti või helistada perearsti nõuandeliinile, telefonil 1220. Kõrvaltoimete osas rohkem infot leiab [Terviseameti lehel](#) ning seda jagab ka vaktsineerimist läbi viiv tervishoiutöötaja.

Väga harva esineb pärast vaktsineerimist teatud müokardiidi ja perikardiidi juhte, mille sümptomiteks võivad olla hingamisraskus, südamepekslemine, ebaregulaarne südamerütm ja valu rindkeres. Vastavate sümptomite tekkel tuleb koheselt pöörduda arsti poole. Rohkem infot vaktsineerimise kohta leiab [vaktsineeri.ee](#) lehel.

Testimine lähikontakti korral koolikeskkonnas

Täielikult vaktsineeritud inimesed ei pea lähikontaktisena jääma karantiini.

Kui 12-aastane või vanem laps ei ole täielikult vaktsineeritud, tehakse talle koolis toimunud COVID-19 lähikontakti korral kaks koroonatesti. Esimene test on lapsesõbralikul viisil antigeeni kiirtest. 72h möödudes tehakse PCR-test kurguloputusvedelikust. Testimist koordineerib kooliõde koostöös Terviseameti regionaalse osakonnaga. Testimisega nõustudes kehtib koolikeskkonnas [lihtsustatud karantiini kord](#).

Testimisega mittedõustamisel tuleb koolis toimunud lähikontakti korral jääda [karantiini üldiselt kehtivas korras](#). Karantiini ajal ei ole kool kohustatud korraldama lapsele juhendatud õpet, kuid võib seda võimalusel pakkuda.

Kuidas hoiduda haigestumisest?

Distsantsi hoidmine, maski kandmine, kätehügieen, ruumide puhastamine, isikukaitsevahendite kasutamine. Rohkem infot koroonaviiruse kohta leiab: <https://www.terviseamet.ee/et/uuskoroonaviirus>

COVID tõend

Oma lapse täielikku COVID-19 vastu vaktsineeritust või COVID-19 haiguse läbipõdemist saate tõendada, luues [patsiendiportaalis](#) COVID-tõendi ja laadides selle alla.

NÕUSOLEKU VORM LAPSEVANEMALE/EESTKOSTJALE LAPSE

COVID-19 vaktsineerituse/läbipõdemise kohta

COVID-19 vastu vaktsineerimiseks

COVID-19 suhtes testimiseks koolis toimunud lähikontakti korral

Enne nõusolekuvormi täimist palun tutvuge täiendava infoga nõusoleku andmiseks leheküljel 1.

Kinnitan (*märgi ristiga valitud vastuse järel lahtris*), et minu laps/eestkostetav:

ees- ja perekonnanimi: _____

isikukood: _____

- ❖ On täielikult vaktsineeritud COVID-19 vastu: **jah** / **ei**
- ❖ On COVID-19 viimase kuue kuu jooksul läbi põdenud: **jah** / **ei**
- ❖ Annan nõusoleku oma lapse COVID-19 vastu vaktsineerimiseks koolis: **jah** / **ei** / **ei ole vaja täita, sest laps on täielikult vaktsineeritud**
- ❖ Annan nõusoleku oma COVID-19 vastu täielikult vaktsineerimata lapse COVID-19 suhtes testimiseks, kui laps oli koolikeskkonnas lähikontaktis isikuga, kellel on laboratoorselt ja/või arsti poolt kinnitatud koroonaviirus SARS-COV-2: **jah** / **ei** / **ei ole vaja täita, sest laps on täielikult vaktsineeritud**

Olen nõus, et minu allkirjastatud nõusolekus sisalduvaid isikuandmeid töödeldakse COVID-19 vastu vaktsineerimise ja COVID-19 suhtes testimise korraldamiseks: **jah** / **ei**

Kuupäev: _____

Lapsevanema/eestkostja ees- ja perekonnanimi: _____

Lapsevanema/eestkostja allkiri: _____

(allkirjastatud digitaalselt või paberandjal)

Info andmekaitsetingimuste kohta:

Vanema allkirjastatud nõusolekus sisalduvaid isikuandmeid kasutatakse lapse vaktsineerimise ja/või testimise korraldamiseks. Nõusolekus sisalduvaid isikuandmeid säilitatakse vastavalt kooli/tervishoiuteenuse osutaja andmekaitsetingimustele.